

progetto di

**EDUCAZIONE CIVICA
EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

SPORT

leale, pulito e sostenibile

Storia di un HOMBRE VERTICAL e del suo SOGNO



a cura dell'Associazione di Promozione Sociale
"Ugo Colombo - Hombre Vertical"
www.ugocolombo.it





“Delle volte mi sembra ancora impossibile! Se penso ai miei sogni, alle mie fantasie da ragazzino, nelle quali speravo di poter correre almeno una corsa con i campioni del grande ciclismo, mi sento un privilegiato e voglio dire ai giovani:

- Ragazzi, sognate!

Alcune volte i sogni si avverano! - ”

L'Associazione di Promozione Sociale "Ugo Colombo - Hombro Vertical" ^{UGO COLOMBO} propone un incontro formativo con i seguenti

Obiettivi:

- a partire dalla storia di un campione di ciclismo del nostro territorio, fornire un esempio virtuoso di "hombre vertical", che rappresenta valori positivi come umiltà, modestia, lealtà, spirito di sacrificio, determinazione, fedeltà, senso di responsabilità e dedizione per il bene del gruppo di appartenenza;
- grazie a una storia di vita vissuta e alle testimonianze di un campione sportivo, stimolare il desiderio di "coltivare un sogno" per la vita, tramite la fatica e il sacrificio;
- promuovere l'attività motoria come strumento di salute, socializzazione e benessere, basato su principi di lealtà e spirito di gruppo, per garantire uno sport pulito;
- incentivare l'uso della bicicletta come mezzo sostenibile e ricco di potenzialità, sottolineando l'importanza della sicurezza e del rispetto delle regole della strada;

Inoltre per la secondaria:

- educare allo sport "leale e pulito", antitetico all'uso di sostanze dopanti, che alterano i risultati e danneggiano per sempre l'organismo. Far capire che alcune sostanze dopanti non sono altro che droghe il cui uso porta inevitabilmente alla dipendenza da esse.
- informare i ragazzi sull'uso di sostanze che vengono percepite come innocue, ma che danneggiano l'organismo e provocano una dipendenza fisica e psicologica da esse.

Destinatari:

- SCUOLA PRIMARIA: dalla classe 3[^] alla classe 5[^]
- SECONDARIA DI PRIMO GRADO: classi 1[^], 2[^] e 3[^]
- SECONDARIA DI SECONDO GRADO: biennio
-

Durata: 1, 5 circa h

Discipline coinvolte:

progetto interdisciplinare,
in particolare Educazione civica ed Educazione fisica

Relatori: volontari dell'Associazione/relatori
con competenze specifiche, tra i quali un medico.





Contenuti:

- Il sogno di un ragazzo come noi. La storia di un campione su due ruote;
- La definizione di “Hombre Vertical” (articolo di Gianni Mura, “La Repubblica”, 2019);
- Sport leale e pulito - sport e doping;
- La bicicletta e la mobilità sostenibile, in sicurezza e nel rispetto delle regole;



Strumenti:

cartacei e multimediali (immagini, video e documenti) – si richiede disponibilità di un proiettore/lim



Metodologia didattica:

lezione partecipata e micro-attività laboratoriale



Materiale fornito:

un segnalibro e un attestato per ogni alunno + una dispensa per le insegnanti di classe per riprendere i contenuti e approfondire



Progettazione condivisa e proposte di sviluppo:

Il progetto è adattabile alle esigenze e agli interessi delle classi. Verrà svolto nel periodo concordato con le Insegnanti di classe.

In fase di programmazione con le Insegnanti di Classe si valuterà il taglio da dare all'intervento e si proporranno eventuali attività di preparazione e/o sviluppo.



Costi: gratuito.



Contatti:

per programmare e pianificare l'intervento inviare una mail a ugocolombo.hombrevvertical@gmail.com oppure chiamare il numero 3207088899

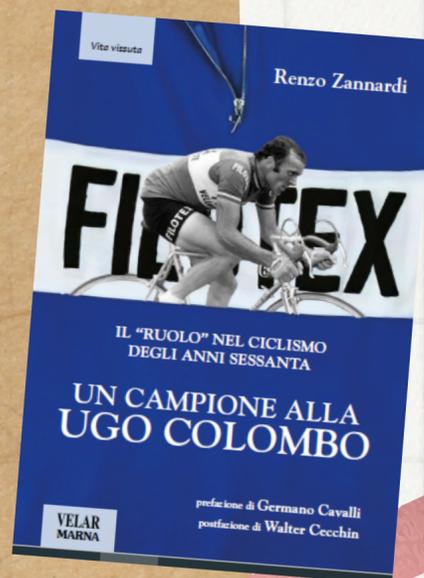


Per saperne di più

Il libro e l'Associazione

Nel 2020 è uscito il libro "Un campione alla Ugo Colombo", la cui pubblicazione è stata legata a uno scopo sociale: i proventi derivanti dai diritti d'autore devono essere finalizzati a promuovere lo sport leale e pulito. Nel luglio 2021 a San Giorgio su Legnano si è costituita l'Associazione di Promozione Sociale "Ugo Colombo - Hombre Vertical", che non ha scopo di lucro e che persegue finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale. In particolare, intende:

- **promuovere la figura umana e sportiva di Ugo Colombo e valorizzarne le sue imprese sportive;**
- **rendere Ugo Colombo un testimonial dello sport leale e pulito così come egli lo intese durante la sua vita e carriera sportiva;**
- **promuovere tra i giovani la cultura dello sport leale e pulito.**



HOMBRE VERTICAL

Letteralmente UOMO CON LA SCHIENA DRITTA, ma nella lingua spagnola il termine acquisisce un significato rafforzativo ovvero un Uomo fermo e deciso, caratterizzato da un'alta rettitudine morale che sostiene le proprie convinzioni senza compromessi.

Un Uomo libero e incorruttibile, severo con sé e con gli amici.

La storia di un campione del nostro territorio

Ugo nacque il 22/02/1940 a San Giorgio su Legnano, in via Cavour; a 11 anni iniziò a lavorare come fornaio, ma poi scoprì che gli piaceva correre in bicicletta e inseguì il suo sogno: diventare un ciclista!

Con impegno, fatica, entusiasmo, lealtà e rispetto riuscì a realizzarlo e diventò un campione del ciclismo degli anni '60 - '70!

46 VITTORIE IN CARRIERA

OLTRE 123 PODI

VITTORIA DI TRE TAPPE DEL GIRO D'ITALIA